

Liebe Eltern Neugeborener,

**Sie sind frischgebackene, glückliche Eltern, herzlichen Glückwunsch!**

## Das Mütterzentrum March-Reute e.V.

bietet Ihnen viele interessante Veranstaltungen, um Sie, liebe Eltern, in Ihrem Alltag zu unterstützen und Ihnen zu helfen, die Persönlichkeit Ihres Kindes zu entfalten und es für ein gesundes, selbst bestimmtes Leben vorzubereiten

### ❖ „Baby-Treff mit Themen rund ums erste Lebensjahr“

**Offener wöchentlicher Treff unter Anleitung einer erfahrenen Hebamme**  
**jeden Dienstag**

Sie haben die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern in der gleichen Lebenssituation auszutauschen, Kontakte zu knüpfen, Fragen zu stellen. Die spontan auftretenden Themen des 1. Lebensjahres werden aufgenommen und besprochen, was dazu beitragen kann die Sicherheit im Umgang mit dem Baby zu stärken. Gebühr 3€

**Leitung und Anmeldung:** Johanna Schnell, Hebamme ☎ 07641 / 6976 od. email: johannaschnell@gmx.de



### **Prager-Eltern-Kind-Programm** **Pädagogisches Gruppenangebot für Babys im 1. Lebensjahr**

6-8 Babys treffen sich mit einem Elternteil in der Gruppe. Der Kurs orientiert sich am jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder und vermittelt altersgemäße Spielangebote, Bewegungs-, und Sinnesanregungen, sowie Gesprächsangebote für die Eltern über Fragen und Themen rund um das erste Lebensjahr.

Veranstaltungsort: Hugstetten, Eschenweg 1, Gruppenraum

Gebühr für 8 mal: 70 € / 75 €

**Leitung und Anmeldung** bei Sonja Andris, Erzieherin, Fachwirtin für Org. und Führung u. PEKiP Gruppenleiterin ☎ 07665 / 95575 oder E-Mail: sonja.andris@gmx.de



### ❖ **Rückbildungsgymnastik nach der Geburt**

**jeden Mittwoch**

Info u. Leitung: Johanna Schnell, Hebamme ☎ 07641 / 6976  
oder E-Mail: [johannaschnell@gmx.de](mailto:johannaschnell@gmx.de)

### ❖ **Eltern-Cafe mit Kindern von 0-3 Jahren**

**Treff in 2-wöchentlichem Rhythmus immer Montagnachmittag von 15.30 bis 17.30 Uh**

Gebühr: 2,50 € (Mitgl.) / 3 € Ort: Jugendhaus Reute, Kirchstraße 5

**Leitung:** Jennifer Bundschuh ☎ 0173 / 3421285 oder gerne auch WhatsApp

### ❖ **Wichtel-Club**

**Offener wöchentlicher Treff für Mütter mit Kindern ab 1 Jahr**

**jeden Freitag**

Gebühr: 2 € (Mitgl.) / 2,50 €

Info und Leitung: Veronika Hofmayer ☎ 0173 / 4129282

### ❖ **Eltern- Kind-Turnen**

**Für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen**

Gebühr für 10 mal: 30 € (Mitgl.) / 35

Info und Leitung: Julia Oser ☎ 07665/ 8087606 oder E-Mail: [julia.kitu@yahoo.com](mailto:julia.kitu@yahoo.com)

Den Beginn der Kurse erfahren Sie bei den Leiterinnen sowie aus der Veröffentlichung im Gemeindeblatt und unter [www.muetterzentrum-march-reute.de](http://www.muetterzentrum-march-reute.de), wo Sie auch das aktuelle Gesamtprogramm finden!

*Wir wünschen Ihnen, dass Sie durch unsere Kurse gemeinsam mit anderen Eltern hilfreiche Erfahrungen für Ihren Alltag mit Ihrem Kind sammeln und freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!*

Christine Gfrörer, 1. Vorsitzende